

SEZNAM VĚCÍ NA ZIMNÍ HORY

1) POVINNÉ VYBAVENÍ

na sobě : spodní prádlo
tričko (s trilobitem)
košile nebo mikina
kalhoty
ponožky silné
boty přes kotníky (pohorky apod.)
svetr
bunda
pokrývka hlavy
rukavice

v malém batůžku :

1x svačina
láhev na pití
brýle proti slunci
KPZ
peněženka s penězi (pro starší)
kapesník
zavírací nůž
občanský průkaz (pro starší)
toaletní papír (kousek)
zápisníček a tužka
píšťalka
uzlovačka

v batohu : nepromokavé rukavice (NE pletené) celkem nejméně 2x
náhradní čepice
náhradní boty (bufy, sněhule)
tepláková souprava teplá
oblečení na spaní
2x košile nebo mikina
7 párů ponožek silných
7 párů ponožek slabých
7x spodní prádlo
3x tričko
5x kapesník
baterka
šála
provaz 3m + kolíčky na prádlo
šátek (ne krojový)
přezůvky do chaty (sbalené v batohu nahoře)

hygienické potřeby v sáčku :

mýdlo
2x ručník
kartáček na zuby + pasta
kelímek
hřeben + zrcátko
jelení lůj
krém na opalování
propiska, tužka, pastelky, guma
zápalky
rezervní šněrovadla
3x igelitový sáček na svačinu
plátěný sáček na špinavé prádlo
blok nebo papíry na kreslení
můj kroužkový zápisník
maska na karneval
čištění na boty (alespoň hadřík)
svíčka

2) DOPORUČENÉ VYBAVENÍ

sjezdové lyže nebo běžky nebo oboje (**potvrzení o seřízeném vázání sjezdovek**)
2x oblečení na lyže (na ven)
řemínky, vosky a další příslušenství k lyžím
brýle na lyže
mapa + buzola (pro starší)
fotoaparát (pro starší)
hudební nástroj (kdo na něco hraje)
oblíbená knížka nebo hra

3) NEZAPOMEŇ S SEBOU VZÍT A ODEVZDAT PŘI ODJEZDU

BEZINFEKČNOST
PRŮKAZ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY
LÉKY, KTERÉ DÍTĚ PRAVIDELNĚ UŽÍVÁ
POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI (pokud ještě není odevzdán)
POTVRZENÍ O SEŘÍZENÉM VÁZÁNÍ (pokud ještě není odevzdán)
PENÍZE NA VLEKY (pokud má dítě sjezdovky)